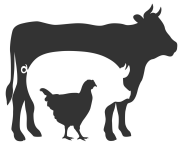


Qué hacer si se expone a la influenza aviar



La influenza aviar es una enfermedad que afecta a las aves y algunos mamíferos. Las personas pueden enfermarse con influenza aviar pero esto ocurre raramente. Esto sucede cuando las personas entran en contacto con un animal enfermo. Las personas también pueden enfermarse de influenza aviar por contacto con excremento, leche cruda o sin pasteurizar de un animal enfermo.

Influenza/gripe aviar: Riesgo a las personas

Su riesgo de enfermarse con influenza aviar es bajo. Influenza aviar infecta a las personas infrecuentemente; sin embargo, algunos virus de influenza aviar han enfermado a personas en los Estados Unidos y en otras partes del mundo.

Monitoree signos y síntomas



Estos signos o síntomas NO significa necesariamente que tiene la influenza aviar. Sin embargo, es importante que nos notifique (vea a continuación) inmediatamente para que podamos evaluarle y tratarle.

Si usted se enferma

Si se siente enfermo dentro de diez (10) días posteriores al contacto con un animal enfermo o sus productos, por favor haga lo siguiente:

1. Si tiene una emergencia médica, por favor llame al 911.
2. Si no es una emergencia, llame al número mencionado a continuación para establecer una evaluación médica, pruebas y tratamiento.
3. Tome medidas para evitar la propagación de gérmenes a otros. Quédese en casa, evite el contacto cercano, lávese las manos con jabón y agua, cúbrase al toser y estornudar.



4. Para obtener apoyo emocional, llame a la línea de ayuda en caso de emergencia del DHHS de EE.UU. disponible las 24 horas del día y los 365 días del año at 1-800-985-5990.

¿A QUIÉN DEBO LLAMAR?

1^{ra} Elección de Nombre de contacto: _____

Teléfono: _____

2^{da} Elección de Nombre de contacto: _____

Teléfono: _____

