

# КОРЬ

## Корь - это серьёзное заболевание

- Корь - это серьёзное заболевание, которое вызывает сыпь и лихорадку. Корь очень заразна. Корь распространяется, когда больной человек выдыхает, кашляет или чихает.
- Корью гораздо чаще заражаются те, кто не прошёл вакцинацию.
- Корь может быть особенно опасной для младенцев и маленьких детей. Она может вызвать отёк головного мозга и инфекцию в лёгких. В редких случаях корь может привести к смертельному исходу.

## ВАКЦИНАЦИЯ – ЭТО ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЗАЩИТИТЬ СВОЮ СЕМЬЮ

- Прививка ЭМЭМАР/MMR безопасна и очень эффективна для предотвращения кори. Она также защищает от свинки и от краснухи. Врачи рекомендуют всем детям получить прививку MMR.
- Сделать вакцину MMR безопаснее, чем заболеть корью.
- У большинства детей побочных эффектов от прививки не бывает. Побочные эффекты, которые действительно случаются, обычно слабо выражены и долго не длятся, они включают в себя повышение температуры, небольшую сыпь и болезненное ощущение.

## Симптомы и способы распространения кори

- Корь часто начинается с высокой температуры, кашля, насморка и красных слезящихся глаз. Через 3-5 дней обычно появляется сыпь на лице и начинает распространяться на другие части тела.
- Вы можете начать заражать окружающих корью сразу же с момента появления симптомов. Вы заразны пока сыпь не исчезнет.
- Вы можете заразиться корью просто находясь в той же комнате, где присутствовал больной корью. Вирус кори остаётся в воздухе в течение двух часов после того, как больной корью покинул комнату.



Images: cdc.gov

## Немедленно звоните своему врачу или в клинику, если у вас появились симптомы

- Ваш врач или работники клиники сообщат вам, если вам будет нужно прийти на визит.
- Корь очень заразна и вы не хотите заражать других, сидя в клинике в ожидании своего визита. Очень важно сообщить доктору или в клинику, что у вас есть симптомы кори **до того**, как вы пойдёте. Вас проинструктируют, что нужно сделать, чтобы вы не распространяли корь.

## Оставайтесь дома, если у вас корь

- Это важно – не заражать корью других.
- Оставайтесь дома, если вы заболели корью. Не ходите в школу, на работу, в магазин или в гости.
- Не приглашайте к себе в дом посетителей, если у вас или вашего ребёнка высокая температура или сыпь.

За дополнительной информацией обращайтесь: [www.cdc.gov/measles](http://www.cdc.gov/measles)

Благодарим Управление Здравоохранения округа Сиэтл и Кинг, штат Вашингтон за использование этой инфографики.



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES