

# Tosferina (Pertussis)

La tosferina es una enfermedad respiratoria grave. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Puede causar ataques de tos violentos. La tosferina es más dañina para los bebés pequeños y puede ser mortal.

## ¿Cómo se contagia?



Tos



Estornudos



Compartir espacio para respirar

## Síntomas iniciales

A menudo, los primeros síntomas son leves, como un resfriado común, y pueden incluir:

- Secreción nasal
- Fiebre baja
- Estornudos
- Tos leve



## Síntomas en bebés

Los bebés menores de 6 meses con tosferina a menudo no tienen una tos típica. En las primeras etapas, los bebés pueden:

- Jadear o tener arcadas
- Ponerse azules alrededor de la boca
- Comer mal
- Dejar de respirar

## Síntomas después de 1 a 2 semanas

Los síntomas pueden empeorar rápidamente y pueden durar meses. Incluyen fuertes ataques de tos que pueden provocar:

- Un sonido de "whoop"
- Vómitos
- Problemas para respirar
- Dificultad para dormir
- Cansancio extremo



Consulta a un proveedor de atención médica o llama a tu departamento de salud local si tienes síntomas de tosferina.



Personas de todas las edades necesitan

## VACUNAS CONTRA LA TOSFERINA

Asegúrate de que tu hijo reciba las **5 dosis de la vacuna DtaP**, para ayudar a protegerlo contra la tosferina, la difteria y el tétanos.



### DTaP

para niños pequeños

- ✓ 2, 4 y 6 meses
- ✓ 15 a 18 meses
- ✓ 4 a 6 años

### Tdap

para adolescentes

- ✓ 11 a 18 años, preferiblemente de 11 a 12 años

### Tdap

para mujeres embarazadas

- ✓ Durante la semana 27-36 de cada embarazo

### Tdap

para adultos

- ✓ En cualquier momento para aquellos que nunca lo han recibido
- ✓ Considera recibir una dosis de refuerzo de Tdap cada 10 años para su refuerzo contra el tétanos

## Detén la propagación. Si tienes tosferina:

- Ponte en contacto con el médico de tu bebé o niño, ya que es importante tratar la tosferina a tiempo. La tosferina suele tratarse con antibióticos.
- **Quédate en casa.** Evita el contacto con otras personas hasta que hayas terminado el tratamiento.

# Tosferina (Pertussis)

La tosferina es una enfermedad respiratoria grave. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Puede causar ataques de tos violentos. La tosferina es más dañina para los bebés pequeños y puede ser mortal.

## ¿Cómo se contagia?



Tos



Estornudos



Compartir espacio para respirar

## Síntomas iniciales

A menudo, los primeros síntomas son leves, como un resfriado común, y pueden incluir:

- Secreción nasal
- Fiebre baja
- Estornudos
- Tos leve



## Síntomas en bebés

Los bebés menores de 6 meses con tosferina a menudo no tienen una tos típica. En las primeras etapas, los bebés pueden:

- Jadear o tener arcadas
- Ponerse azules alrededor de la boca
- Comer mal
- Dejar de respirar

## Síntomas después de 1 a 2 semanas

Los síntomas pueden empeorar rápidamente y pueden durar meses. Incluyen fuertes ataques de tos que pueden provocar:

- Un sonido de "whoop"
- Vómitos
- Problemas para respirar
- Dificultad para dormir
- Cansancio extremo



Consulta a un proveedor de atención médica o llama a tu departamento de salud local si tienes síntomas de tosferina.

Personas de todas las edades necesitan

## VACUNAS CONTRA LA TOSFERINA

Asegúrate de que tu hijo reciba las **5 dosis de la vacuna DtaP**, para ayudar a protegerlo contra la tosferina, la difteria y el tétanos.



### DTaP

para niños pequeños

- ✓ 2, 4 y 6 meses
- ✓ 15 a 18 meses
- ✓ 4 a 6 años

### Tdap

para adolescentes

- ✓ 11 a 18 años, preferiblemente de 11 a 12 años

### Tdap

para mujeres embarazadas

- ✓ Durante la semana 27-36 de cada embarazo

### Tdap

para adultos

- ✓ En cualquier momento para aquellos que nunca lo han recibido
- ✓ Considera recibir una dosis de refuerzo de Tdap cada 10 años para su refuerzo contra el tétanos

## Detén la propagación. Si tienes tosferina:

- Ponte en contacto con el médico de tu bebé o niño, ya que es importante tratar la tosferina a tiempo. La tosferina suele tratarse con antibióticos.
- **Quédate en casa.** Evita el contacto con otras personas hasta que hayas terminado el tratamiento.