

# ORIENTACIÓN SOBRE LA INFLUENZA NUEVA Y VARIANTE PARA LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS

Si trabaja con animales de granja, puede estar expuesto a nuevos virus de la influenza.



## Como Protegerse

Puede enfermarse si está en contacto con animales enfermos, su estiércol o fluidos corporales (por ejemplo, secreción nasal, leche no pasteurizada). Protégase con estos consejos, especialmente cuando esté cerca de animales enfermos:



**Utilice equipo de protección.**



**Lávese bien las manos con jabón y agua.**



**Limpie/desinfecte el equipo de protección.**



**Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.**



**No beba productos de animales crudos o sin pasteurizar.**

## Si trabajó con animales enfermos y se siente enfermo



**Llame** al 911 si tiene una emergencia médica



**Comuníquese** con salud pública para obtener ayuda con las pruebas y el tratamiento



**Quédese** en casa para evitar la propagación de gérmenes

Por favor, comuníquese con su departamento de salud local o con Sección de Enfermedades Transmisibles de Epi de Guardia disponible las 24 horas del día y los 365 días del año al 919-733-3419



## Síntomas

**Debe estar atento** a estos síntomas si ha estado cerca de un animal enfermo:



ENROJECIMIENTO DE LOS OJOS



TOS



FIEBRE



FALTA DE ALIENTO



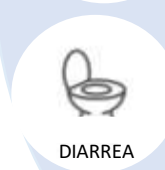
DOLOR DE GARGANTA



ESTORNUDOS



FLUJO NASAL



DIARREA



FATIGA



CONVULSIONES



ERUPCIONES



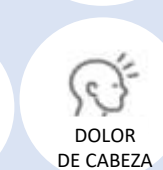
VÓMITO



NÁUSEA



DOLOR MUSCULAR



DOLOR DE CABEZA



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE CAROLINA DEL NORTE  
División de Salud Pública