

# Hướng dẫn về dịch cúm mới và biến thể cúm cho công nhân nông trại

Nếu bạn đang làm việc với động vật trang trại, bạn có thể bị nhiễm vi-rút cúm mới.



## Bảo vệ bản thân

Bạn có thể bị bệnh nếu tiếp xúc với động vật bị bệnh, phân động vật, rác thải, sữa hoặc lông động vật chưa tiệt trùng. Hãy bảo vệ bản thân bằng những lời khuyên hữu ích sau, đặc biệt là khi ở gần động vật bị bệnh:



**Mang thiết bị bảo hộ.**



**Vệ sinh và khử trùng thiết bị bảo hộ.**



**Không uống các sản phẩm động vật tươi chưa qua xử lý hoặc chưa tiệt trùng.**

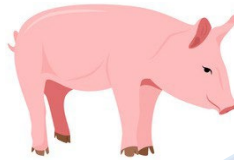


**Rửa tay bằng xà phòng và nước.**



**Không dùng tay dơ chạm vào mắt, mũi và miệng.**

## Nếu bạn làm việc với động vật bị bệnh và cảm thấy không khỏe



**911**

**Gọi 911** nếu bạn gặp trường hợp cần cấp cứu y tế

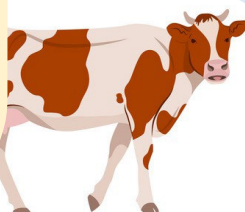


**Liên hệ** ban y tế công để được hỗ trợ xét nghiệm và điều trị



**Ở nhà** để ngăn chặn sự lây lan vi trùng

Vui lòng liên hệ với sở y tế địa phương hoặc Chi nhánh Dịch tễ học và Bệnh truyền nhiễm (Communicable Disease Branch Epi) trực 24/7 theo số 919-733-3419



## Triệu chứng

**Cẩn trọng** với những triệu chứng này nếu bạn mắc phải khi ở gần động vật bị bệnh:



MẮT ĐỎ



HỌ



SỐT



KHÓ THỞ



ĐAU HỌNG



HẮT HƠI



CHẢY NƯỚC MŨI



TIÊU CHẢY



MỆT MỎI



CO GIẶT



PHÁT BAN



NỖN MỬA



BUỒN NÔN



ĐAU NHỨC CƠ



ĐAU ĐẦU



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES  
Division of Public Health