

Bảo vệ bản thân khỏi bệnh tật từ gia súc



Đeo găng tay

Vệ sinh tay là cách số 1 để ngăn ngừa nhiễm trùng. Rửa tay và thay găng tay khi đổi hoạt động



Mặc đồ yếm

Đồ yếm/áo liền quần để vệ sinh khi đổi hoạt động



Vệ sinh ủng sạch sẽ

Vệ sinh ủng hoặc mang bao giày để ngăn ngừa sự lây lan vi trùng khi đi vào các khu vực khác

Rửa sạch tay và vệ sinh/khử trùng PPE

- Sau khi tiếp xúc với động vật hoặc các sản phẩm từ động vật (ví dụ sữa)
- Trước khi chuyển đến một trang trại khác
- Trước khi ăn, uống, hoặc nghỉ ngơi
- Trước khi chạm tay vào mặt

Rửa tay bằng **xà phòng và nước**. Chà sạch lưng bàn tay, kẽ ngón tay và dưới móng tay trong ít nhất 20 giây.



Bảo vệ gia đình bạn bằng cách thay đổi quần áo và rửa tay thật kỹ trước khi bạn về nhà.

Các biện pháp phòng ngừa bổ sung giúp bảo vệ:



Bảo vệ đôi mắt và miệng của bạn

Dụng cụ bảo vệ khuôn mặt như kính che giọt bắn hoặc kính bảo hộ có thể

Hãy thông báo cho sở y tế biết nếu bạn có triệu chứng. Các triệu chứng có thể bao gồm nhưng không giới hạn ở:

- Viêm kết mạc (mắt đỏ, ngứa)
- Sốt
- Ho
- Đau họng
- Hãy đến bệnh viện ngay nếu bạn cảm thấy bị khó thở hoặc thở hụt hơi



Sở Y tế và Dịch vụ Nhân sinh NC • Ban Y tế Công • Chi nhánh Bệnh truyền nhiễm • NCDHHS là nhà tuyển dụng và nhà cung cấp cam kết mang lại cơ hội bình đẳng. • 4/2024

Sử dụng mã QR để xem thêm nhiều cách bảo vệ bản thân và gia đình bạn

