

# Qué hacer si se expone a la influenza aviar



La influenza aviar es una enfermedad que afecta a las aves y algunos mamíferos. Las personas pueden enfermarse con influenza aviar pero esto ocurre raramente. Las personas se pueden enfermar con influenza aviar a través del contacto con animales enfermos, su estiércol o fluidos corporales (por ejemplo, secreción nasal, leche no pasteurizada).

## Influenza/gripe aviar: Riesgo a las personas

Su riesgo de enfermarse con influenza aviar es bajo. Influenza aviar infecta a las personas infrecuentemente; sin embargo, algunos virus de influenza aviar han enfermado a personas en los Estados Unidos y en otras partes del mundo.

### Monitoree signos y síntomas



Estos signos o síntomas NO significa necesariamente que tiene la influenza aviar. Sin embargo, es importante que nos notifique (vea a continuación) inmediatamente para que podamos ayudarle hacerse las pruebas y potencialmente recibir tratamiento.

### Si usted se enferma

Si se siente enfermo dentro de diez (10) días posteriores al contacto con un animal enfermo o sus productos, por favor haga lo siguiente:

1. Si tiene una emergencia médica, por favor **llame al 911.**
2. Si no es una emergencia, llame al número mencionado a continuación para establecer una evaluación médica, pruebas y tratamiento.
3. **Tome medidas para evitar la propagación de gérmenes a otros.** Quédese en casa, evite el contacto cercano, lávese las manos con jabón y agua, cúbrase al toser y estornudar.



4. Para obtener apoyo emocional, llame a la línea de ayuda en caso de emergencia del DHHS de EE.UU. disponible las 24 horas del día y los 365 días del año at 1-800-985-5990.

### ¿A QUIÉN DEBO LLAMAR?

1<sup>ra</sup> Elección de Nombre de contacto: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

2<sup>da</sup> Elección de Nombre de contacto: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

