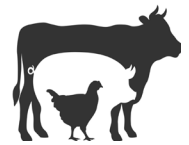


Phải làm gì nếu tiếp xúc với cúm gia cầm?



Cúm gia cầm là căn bệnh ảnh hưởng đến các loài chim và một số loài động vật có vú. Cúm gia cầm có thể khiến con người bị bệnh, nhưng trường hợp này rất hiếm. Tình huống này sẽ xảy ra khi con người tiếp xúc với động vật bị bệnh. Cúm gia cầm cũng có thể khiến con người bị bệnh khi tiếp xúc với phân, rác hoặc sữa chưa tiệt trùng của động vật bị bệnh.

Cúm gia cầm: Nguy cơ đối với con người

Nguy cơ mắc bệnh cúm gia cầm của bạn khá thấp. Cúm gia cầm hiếm khi lây nhiễm cho người. Tuy nhiên, một số loại vi-rút cúm gia cầm đã khiến người dân ở Hoa Kỳ và nhiều nơi khác trên thế giới bị bệnh.

Theo dõi các dấu hiệu và triệu chứng



MẮT ĐỎ



SỐT



HO



ĐAU HỌNG



CHẢY NƯỚC MŨI



HẮT HƠI



KHÓ THỞ



MỆT MỎI



ĐAU CƠ



ĐAU ĐẦU



BUỒN NÔN



NỖN MỬA



TIÊU CHẢY



CƠ GIẶT



PHÁT BAN

KHÔNG phải lúc nào mắc những triệu chứng này cũng có nghĩa là bạn bị cúm gia cầm. Tuy nhiên, bạn phải gọi cho chúng tôi (xem bên dưới) ngay để chúng tôi có thể giúp bạn được xét nghiệm và điều trị.

Nếu bạn cảm thấy không khỏe

Nếu bạn cảm thấy không khỏe trong vòng 10 ngày tiếp xúc với động vật bị bệnh hoặc sản phẩm của động vật, vui lòng thực hiện như sau:

1. Nếu bạn đang gặp trường hợp cần cấp cứu y tế, vui lòng **gọi 911**.
2. Nếu không phải trường hợp cấp cứu, hãy gọi đến số điện thoại được liệt kê bên dưới để được đánh giá, xét nghiệm và điều trị y tế.
3. **Ngăn ngừa sự lây lan của vi trùng cho người khác.** Ở nhà, tránh tiếp xúc gần, rửa tay bằng xà phòng và nước, che miệng khi ho và hắt hơi.



4. Để được hỗ trợ về mặt tinh thần, hãy gọi tới Đường dây Trợ giúp Khẩn cấp của DHHS Hoa Kỳ hoạt động 24/7 theo số 1-800-985-5990.

TÔI NÊN GỌI AI?

Lựa chọn thứ nhất: Tên người liên hệ: _____

Số điện thoại: _____

Lựa chọn thứ 2: Tên người liên hệ: _____

Số điện thoại: _____

