

Información importante acerca del tratamiento preventivo con isoniazida

Su prueba de tuberculosis en la piel indica que usted tiene en su cuerpo los gérmenes que causan la tuberculosis (TB). Usted no se siente enfermo porque los gérmenes de la tuberculosis no están activos ahora. Usted no puede contagiar la tuberculosis a otras personas cuando los gérmenes no están activos. Usted tiene una probabilidad de 1 en 10 de que los gérmenes se vuelvan activos en el futuro si no toma este medicamento. Se le ha proporcionado un medicamento llamado isoniazida (INH) a fin de evitar que los gérmenes de la tuberculosis se vuelvan activos y hagan que usted se enferme. Siga las instrucciones en esta guía para ayudar a que el medicamento sea lo más efectivo posible para usted.

Tome el medicamento todos los días a la misma hora.

Es mejor tomar el medicamento con el estómago vacío.

- Tome el medicamento por lo menos una hora antes de las comidas o por lo menos 2 horas después de las comidas o antes de acostarse. Puede tomar el medicamento con leche, agua, jugo, refrescos, café o té.
- Si el medicamento le causa malestar estomacal, tómelo junto con los alimentos.
- Si está tomando un antiácido (como Maalox o Mylanta), tómelo 1 hora antes o 2 horas después de tomar el INH.

Si olvida tomar el medicamento, no trate de tomar dos dosis juntas el día siguiente.

Si olvida tomar demasiadas píldoras, el medicamento no será tan efectivo como debiera. Infórmele a la enfermera de tuberculosis si usted no puede acordarse de tomar sus píldoras.

No tome bebidas alcohólicas.

Advertencia: El tomar bebidas alcohólicas (vino, cerveza, licor) mientras toma INH puede dañar al hígado.

Infórmele a la enfermera de tuberculosis:

- acerca de todos los medicamentos que está tomando, lo cual incluye los suplementos alimentarios y herbarios.
- acerca de cualquier problema o trastorno de salud que tenga.
- si usted está embarazada, si planea embarazarse o si está amamantando.

Dígales a los otros médicos que visita que está tomando INH.

INH es muy seguro. La mayoría de las personas no tienen ningún problema con este medicamento. **Si tiene cualquiera de los siguientes problemas, deje de tomar el INH y llame a la enfermera de tuberculosis al _____ :**

- Coloración amarillenta de la piel o los ojos
- Pérdida del apetito
- Retortijones
- Dolor de cabeza
- Orina de color oscuro
- Náusea/vómito
- Cansancio sin motivo
- Fiebre
- Salpullido
- Adormecimiento/sensación de hormigueo («punzadas de agujas») en las manos o los pies

Si alguno de estos problemas le ocurre en fin de semana, por favor llame a su médico de cabecera o acuda a la sala de emergencias. Lleve su medicamento y muéstrelo al médico.