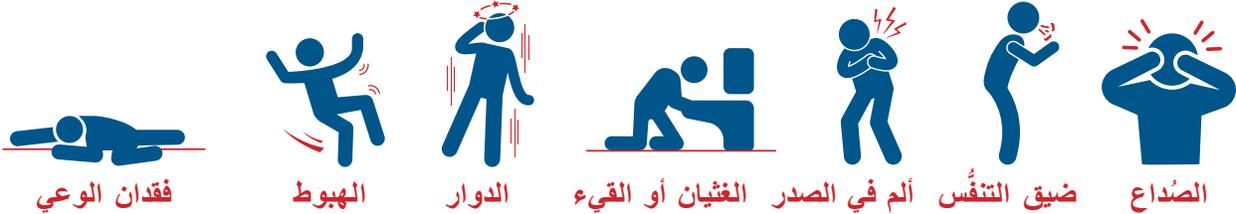


احم نفسك وعائلتك من التسمم بغاز أول أكسيد الكربون

خطر!

تعرف على علامات التسمم بأول أكسيد الكربون (CO)
وأعراضه



إذا كنت تشعر أن أيًا من تلك العلامات أو الأعراض تنطبق عليك، أو إذا أصدر جهاز إنذار أول أكسيد الكربون أو كاشف أول أكسيد الكربون أصواتًا تحذيرية،

- الخطوة 1:** اخرج أنت ومن معك من المبنى على الفور إلى مكان مفتوح به هواء نظيف.
- الخطوة 2:** اتصل بالنجدة!
- الخطوة 3:** لا تقُد سيارة.
- الخطوة 4:** ابتعد عن المنطقة الملوثة إلى أن تصبح آمنة.



تذكر...

التسمم بأول أكسيد
الكربون (CO)

إذا كنت تعيش في منزل به أجهزة تعمل بالغاز، أو النفط، أو الفحم، فيرجى التحقق من أجهزة إنذار أول أكسيد الكربون أو الكشف عن أول أكسيد الكربون بانتظام للتأكد من سلامة عملها.

إذا كان لديك أي أسئلة، أو تريد مزيدًا من المعلومات، فيرجى الاتصال بشعبة الوبائيات المهنية
والبيئية على 919-707-5900.



NC Department of Health and Human Services •
Division of Public Health • Occupational and Environmental
Epidemiology Branch • www.publichealth.nc.gov • NCDHHS is
an equal opportunity employer and provider. • 1/2020

Some information
provided by the
Centers for Disease
Control and
Prevention (CDC).



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

الإرشادات الوقائية: يمكنك منع التعرّض لغاز أول أكسيد الكربون

- **احرص** على فحص أنظمة التدفئة، وتسخين الماء، والأجهزة الأخرى التي تعمل باحتراق الغاز، أو النفط، أو الفحم بواسطة فني مؤهل سنويًا.
- **ثبّت** جهاز كشف عن أول أكسيد الكربون يعمل بالبطارية في منزلك وافحص البطارية أو استبدلها عند تغيير التوقيت كل ربيع وخريف. إذا أصدر الكاشف إنذارًا، فعليك إخلاء منزلك على الفور والاتصال بالنجدة.
- **اطلب** المساعدة الطبية فورًا إذا كنت تشتهب في تعرّضك لتسمّم أول أكسيد الكربون وتشعر بالدوار، أو الدوخة، أو الغثيان.
- **لا** تستخدم مولدًا، أو شواية فحم، أو موقدًا متنقلًا، أو أي جهاز آخر يعمل باحتراق الجازولين أو الفحم في المنزل، أو القبو، أو المرآب، أو بالقرب من النوافذ.
- **لا** تشغّل سيارة أو شاحنة داخل مرآب ملحق بمنزلك، حتى لو كان باب المرآب مفتوحًا.
- **لا** تحرق أي شيء في موقد أو مدفأة دون فتحة تهوية.
- **لا** تدفئ منزلك بفرن يعمل بالغاز.
- **لا** تستخدم مولدًا، أو مغسلة ضغط، أو أي جهاز يعمل بالجازولين على بُعد أقل من 20 قدمًا من أي نافذة، أو باب، أو فتحة تهوية. استخدم سلك توصيل **أطول من 20 قدمًا** لإبقاء المولد على مسافة آمنة.