

危险!

避免您自己和您的家人一氧化碳中毒

认识一氧化碳 (CO) 中毒的迹象和症状



如果您感觉您有任何迹象或症状或您的一氧化碳报警器或一氧化碳检测器发出警报,

- 步骤 1:** 立即让自己和其他人来到户外有新鲜空气的区域。
- 步骤 2:** 致电 911!
- 步骤 3:** 切勿驾驶机动车。
- 步骤 4:** 在确定该区域安全之前, 请远离该区域

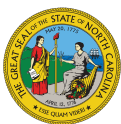
请记住……

一氧化碳 (CO)
中毒



如果您住在有燃气、燃油或烧炭设备的家中, 请定期检查您的一氧化碳报警器或一氧化碳检测器, 确保它们正常工作。

如果您有疑问, 或需要更多信息, 请致电 919-707-5900 联系职业和环境流行病学部门 (Occupational and Environmental Epidemiology Branch)



NC Department of Health and Human Services •
Division of Public Health • Occupational and Environmental
Epidemiology Branch • www.publichealth.nc.gov • NCDHHS is
an equal opportunity employer and provider. • 1/2020

Some information
provided by the
Centers for Disease
Control and
Prevention (CDC).



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

预防指南： 您可以防止接触一氧化碳

- **务必**每年请合格的技术人员维修您的供暖系统、热水器和任何其他燃气、燃油或燃煤设备。
- **务必**在家中安装电池供电的一氧化碳检测器，在您每年春季和秋季更改时钟上的时间时，检查或更换电池。如果检测器发出警报，请立即离开家并致电 911。
- **务必**在您怀疑自己一氧化碳中毒并感觉头晕、眩晕或恶心的情况下立即就医。
- **请勿**在家中、地下室、或车库内或窗户附近使用发电机、炭火烤架、野营用炉或燃油或烧炭装置。
- **请勿**在您家的附建式车库里驾驶汽车或卡车，即使您将车库门保持开放也不可以。
- **请勿**在不通风的炉子或壁炉中燃烧任何东西。
- **请勿**用煤气炉为您的房子取暖。
- **请勿**在距离任何窗户、门或通风口 20 英尺以内的位置使用发电机、压力清洗机，或任何汽油发动机。使用一根**超过 20 英尺长**的延长线将您的发电机保持在安全距离。