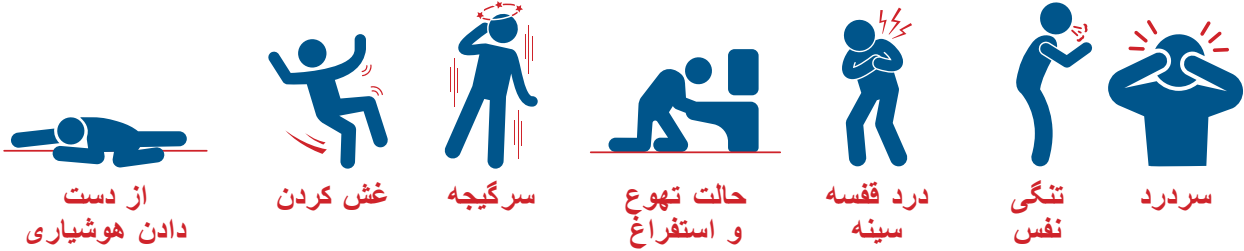


# خطر!

از خود و خانواده خود در مقابل مسمومیت  
با مونوکسید کربن محافظت کنید

با نشانه‌ها و علائم مسمومیت با مونوکسید کربن  
(CO) آشنا شوید



اگر احساس می‌کنید نشانه یا علائمی دارید یا زنگ اخطار مونوکسید کربن یا دکتور مونوکسید کربن به صدا درآمده است،

**گام اول:** فوراً به همراه افراد دیگر به بیرون از خانه، مکانی با هوای تمیز بروید.

**گام دوم:** با 911 تماس بگیرید!

**گام سوم:** از وسیله نقلیه موتوری «استفاده نکنید».

**گام چهارم:** از منطقه موردنظر تا زمانی که ایمن نیست، دور بمانید.

یادتان باشد...



مسمومیت با مونوکسید  
کربن (CO)

اگر در خانه‌ای زندگی می‌کنید که وسایل گرمایشی آن گازسوز، نفتسوز یا زغالسوز هستند، مرتباً زنگ اخطار مونوکسید کربن و دکتورهای مونوکسید کربن خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید که به درستی کار می‌کنند.

چنانچه سوالی دارید یا نیاز به اطلاعات بیشتری دارید، از طریق شماره 919-707-5900 با شعبه هم‌گیرشناسی حرفه‌ای و زیست‌محیطی تماس بگیرید.



NC Department of Health and Human Services •  
Division of Public Health • Occupational and Environmental  
Epidemiology Branch • [www.publichealth.nc.gov](http://www.publichealth.nc.gov) • NCDHHS is  
an equal opportunity employer and provider. • 1/2020

Some information  
provided by the  
Centers for Disease  
Control and  
Prevention (CDC).



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## دستورالعمل‌های پیشگیرانه: می‌توانید از قرار گرفتن در معرض مونوکسید کربن پیشگیری کنید

- از یک تکنیسین مجاز بخواهید سیستم گرمایشی، آب‌گرم‌کن و همه تجهیزات گازسوز، نفت‌سوز یا زغال‌سوز دیگر شما را به‌صورت سالیانه **سرویس کند**.
- یک دتکتور مونوکسید کربن که از باتری تغذیه می‌شود را در داخل خانه خود نصب کنید و همزمان با تغییر ساعت خانه در فصل بهار و پاییز، باتری دستگاه را نیز **بررسی یا تعویض کنید**. در صورت به‌صدا درآمدن دتکتور، فوراً خانه را ترک کنید و با 911 تماس بگیرید.
- در صورتی که مشکوک به مسمومیت با مونوکسید کربن هستید و احساس سرگیجه، حواس‌پرتی یا حالت تهوع دارید، فوراً به پزشک **مراجعه کنید**.
- از ژنراتور، کباب‌پز زغالی، اجاق‌گاز سفری یا دیگر دستگاه‌های بنزین‌سوز یا زغال‌سوز در داخل خانه، زیرزمین، گاراژ یا نزدیک پنجره خانه خود **استفاده نکنید**.
- خودرو یا وانت خود را در داخل گاراژ متصل به خانه **روشن نگذارید**، حتی اگر در گاراژ را باز گذاشته باشید.
- چیزی روی اجاق‌گاز یا داخل شومینه‌ای که فاقد تهویه است، **نسوزانید**.
- از فر گازسوز برای گرمایش خانه خود **استفاده نکنید**.
- از ژنراتور، کارواش یا هر موتور بنزین‌سوز در فاصله کمتر از 6 متر از پنجره، در یا دریچه هوا **استفاده نکنید**. از یک کابل رابط که بیش از 6 متر طول دارد برای قرار دادن ژنراتور در فاصله ایمن از خانه، استفاده کنید.

