

# ОПАСНО!

## Защитите себя и свою семью от отравления угарным газом

### Запомните признаки и симптомы отравления угарным газом (CO)



Головная  
боль



Удушье



Боль в  
груди



Тошнота или  
рвота



Головокружение



Обморочное  
состояние



Потеря  
сознания

Если вам кажется, что вы ощущаете похожие признаки или симптомы, **ИЛИ** звучит сигнал предупреждения об уровне CO или детектор CO,

**ШАГ 1:** Незамедлительно выходите сами и выводите других на улицу, в место с чистым воздухом.

**ШАГ 2:** Позвоните по номеру 9-1-1!

**ШАГ 3:** НЕ садитесь за руль.

**ШАГ 4:** Держитесь подальше от отравленной газом области до тех пор, пока не будет объявлено о ее безопасности.

### Помните!

### Отравление угарным газом (CO)



Невидимо



Не имеет  
вкуса



Неслышно



Можно  
избежать

Если вы живете в доме с оборудованием, работающим на газе, нефтепродуктах или угле, регулярно проверяйте сигнализаторы повышения уровня CO или детекторы CO, чтобы быть уверенными в их надлежащей работоспособности.

Если у вас есть вопросы или вам нужна дополнительная информация, обращайтесь в Отделение промышленной и экологической эпидемиологии (Occupational and Environmental Epidemiology Branch) по номеру 919-707-5900



NC Department of Health and Human Services •  
Division of Public Health • Occupational and Environmental  
Epidemiology Branch • [www.publichealth.nc.gov](http://www.publichealth.nc.gov) • NCDHHS is  
an equal opportunity employer and provider. • 1/2020

Some information  
provided by the  
Centers for Disease  
Control and  
Prevention (CDC).



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## Рекомендации по профилактике: Вы можете предотвратить воздействие угарного газа

- **ОБСЛУЖИВАЙТЕ** систему отопления, водонагреватель и любые другие приборы, работающие на газу, нефтепродуктах или угле, у квалифицированного специалиста ежегодно.
- **УСТАНОВИТЕ** в доме детектор СО с питанием от батареек и проверяйте и заменяйте батарейки в одно время с заменой батареек в часах каждую весну и осень. Если детектор сработает, немедленно покиньте дом и позвоните по номеру 9-1-1.
- **ОБРАТИТЕСЬ** за медицинской помощью, если подозреваете отравление угарным газом и чувствуете головокружение, спутанность сознания или тошноту.
- **НЕ** используйте генератор, угольный гриль, походную печь и другие устройства, требующие сжигания бензина или древесного угля, в доме, подвале дома, гараже или вблизи окон.
- **НЕ** оставляйте заведенные легковые или грузовые автомобили в гараже, прилегающем к дому, даже если дверь гаража открыта.
- **НЕ** используйте невентилируемые камины или печи.
- **НЕ** отапливайте дом газовой духовкой.
- **НЕ** используйте генератор, мойку высокого давления или любой бензиновый двигатель на расстоянии менее 20 футов (6 метров) от окон, дверей или вентиляционных отверстий. Используйте удлинитель **длиной более 20 футов** (6 метров), чтобы держать генератор на безопасном расстоянии.