

¡PELIGRO!

Protéjase a sí mismo y a su familia de la intoxicación por monóxido de carbono

Reconozca los signos y síntomas de la intoxicación por monóxido de carbono (CO)



Dolor de cabeza



Dificultad para respirar



Dolor en el pecho



Náuseas o vómitos



Mareos



Desmayo



Pérdida del conocimiento

Si siente que puede presentar signos o síntomas **O** su alarma o detector de CO suena:

PASO 1: Salga y haga que los demás salgan a un área al aire libre con aire limpio de inmediato.

PASO 2: ¡LLAME AL 911!

PASO 3: NO conduzca un vehículo motorizado.

PASO 4: Manténgase alejado del área hasta que se determine que es segura.

Recuerde...

La intoxicación por monóxido de carbono (CO)



NO SE PUEDE VER



NO SE PUEDE OLER



NO SE PUEDE ESCUCHAR



SE PUEDE DETENER

Si vive en una casa con aparatos que funcionan con gas, combustible o carbón, revise sus alarmas o detectores de CO de manera regular para asegurarse de que funcionen correctamente.

Si tiene preguntas o necesita más información, póngase en contacto con la Subdivisión de Epidemiología Ocupacional y Ambiental al 919-707-5900



NC Department of Health and Human Services • Division of Public Health • Occupational and Environmental Epidemiology Branch • www.publichealth.nc.gov • NCDHHS is an equal opportunity employer and provider. • 1/2020

Some information provided by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC).



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Pautas de prevención: Puede prevenir la exposición al monóxido de carbono

- **ASEGÚRESE** de que cada año un técnico calificado haga el mantenimiento de su sistema de calefacción, calentador de agua y cualquier otro aparato que funcione con gas, combustible o carbón.
- **ASEGÚRESE** de instalar un detector de CO que funcione con baterías en su hogar y verifique o reemplace las baterías cuando cambie la hora de sus relojes cada primavera y otoño. Si suena el detector, salga de su casa de inmediato y llame al 911.
- **ASEGÚRESE** de buscar atención médica inmediata si sospecha de una intoxicación por CO y se siente mareado, aturdido o con náuseas.
- **NO** use un generador, parrilla de carbón, estufa para acampar u otro dispositivo de combustión de gasolina o carbón dentro de su hogar, sótano o garaje o cerca de una ventana.
- **NO** encienda un coche o camioneta dentro de un garaje anexo a su hogar, incluso si deja la puerta abierta.
- **NO** queme nada en una estufa o chimenea sin ventilación.
- **NO** calefaccione su hogar con un horno a gas.
- **NO** use un generador, hidrolavadora o cualquier motor de gasolina a menos de 20 pies de cualquier ventana, puerta o conducto de ventilación. Use un cable de extensión que tenga **más de 20 pies de largo** para mantener el generador a una distancia segura.