

NGUY HIỂM!

Bảo vệ Bản thân & Gia đình Quý
vị không bị Ngộ độc khí Carbon
Monoxide

Nhận biết các Dấu hiệu và Triệu chứng của Ngộ độc khí Carbon Monoxide (CO)



Đau
đầu



Khó
thở



Đau
ngực



Buồn nôn
hoặc nôn mửa



Chóng
mặt



Suy
sụp



Mất ý
thức

Nếu quý vị cảm thấy mình có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào
HOẶC chuông báo khí CO hoặc thiết bị phát hiện khí CO của quý vị kêu,

BƯỚC 1: Ngay lập tức đưa bản thân và những người khác ra khỏi
nhà đến khu vực ngoài trời có không khí trong lành.

BƯỚC 2: GỌI 911!

BƯỚC 3: KHÔNG lái xe có động cơ.

BƯỚC 4: Tránh xa khu vực cho đến khi khu vực đó được xác nhận
là an toàn.

Hãy nhớ...

Ngộ độc khí Carbon
Monoxide (CO)



Không THẤY
được



Không NGŨI
được



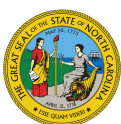
Không NGHE
được



Có thể NGĂN
CHẶN được

Nếu quý vị sống trong ngôi nhà có các thiết bị sử dụng khí đốt, dầu
hoặc than, hãy thường xuyên kiểm tra chuông báo khí CO hoặc thiết bị
phát hiện khí CO để đảm bảo chúng đang hoạt động bình thường.

Nếu quý vị có thắc mắc hoặc cần thêm thông tin, hãy liên hệ với
Bộ phận Dịch tễ Môi trường và Nghề nghiệp theo số 919-707-5900



NC Department of Health and Human Services •
Division of Public Health • Occupational and Environmental
Epidemiology Branch • www.publichealth.nc.gov • NCDHHS is
an equal opportunity employer and provider. • 1/2020

Some information
provided by the
Centers for Disease
Control and
Prevention (CDC).



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Hướng dẫn Phòng ngừa: Quý vị Có thể Phòng ngừa Phơi nhiễm khí Carbon Monoxide

- **ĐẢM BẢO** rằng hệ thống sưởi ấm, máy nước nóng và bất kỳ thiết bị nào khác sử dụng khí đốt, dầu hoặc than của quý vị được một nhân viên kỹ thuật đạt trình độ bảo dưỡng định kỳ hàng năm.
- **LẮP ĐẶT** thiết bị phát hiện khí CO chạy bằng pin trong nhà và kiểm tra hoặc thay pin khi quý vị đổi giờ trên đồng hồ vào mỗi mùa xuân và mùa thu. Nếu thiết bị phát ra âm thanh, hãy rời khỏi nhà ngay lập tức và gọi 911.
- **TÌM KIẾM** sự chăm sóc y tế ngay lập tức nếu quý vị nghi ngờ mình đã bị ngộ độc khí CO và cảm thấy chóng mặt, choáng váng hoặc buồn nôn.
- **KHÔNG** sử dụng máy phát điện, bếp nướng than, bếp cắm trại dã ngoại hoặc thiết bị sử dụng xăng hoặc than khác trong nhà, tầng hầm, nhà để xe hoặc gần cửa sổ.
- **KHÔNG** vận hành xe hơi hoặc xe tải bên trong nhà để xe nằm liền kề ngôi nhà của quý vị, ngay cả khi quý vị để cửa mở.
- **KHÔNG** đốt bất cứ thứ gì trong bếp hoặc lò sưởi không có lỗ thông hơi.
- **KHÔNG** sưởi ấm ngôi nhà của quý vị bằng bếp gas.
- **KHÔNG** sử dụng máy phát điện, vòi xịt rửa áp lực hoặc bất kỳ động cơ chạy bằng xăng nào ở cách cửa sổ, cửa ra vào hoặc lỗ thông hơi dưới 20 feet. Sử dụng dây nối **dài hơn 20 feet** để giữ máy phát điện ở khoảng cách an toàn.