

El zinc y LOS POZOS PRIVADOS



¿Qué es el zinc?

El zinc es un elemento natural que se encuentra en las rocas subterráneas a gran profundidad, el aire, el suelo y el agua. El zinc se encuentra en el medio ambiente como compuestos de zinc unidos a otros elementos como el cloruro, el oxígeno y el azufre.

El zinc se usa para producir metales, baterías y centavos. El zinc también se utiliza como revestimiento de metal para evitar la oxidación. Los compuestos de zinc se usan para fabricar pintura, caucho, tintes, ungüentos y conservantes de madera.

¿Cómo llega el zinc al agua de mi pozo privado?

Los compuestos de zinc pueden entrar en el agua de su pozo privado a través de la erosión de las rocas subterráneas. El zinc también puede entrar en las aguas subterráneas a causa de prácticas industriales como la minería, la producción de acero, la quema de carbón y la quema de residuos.

¿Cómo puede afectar el zinc a mi salud?

El zinc es un elemento esencial, lo que significa que el cuerpo lo necesita en pequeñas cantidades. Ayuda a la función, estructura y regulación de las enzimas en todo el cuerpo. Sin embargo, la ingesta de niveles altos de zinc puede causar efectos adversos para la salud.

El zinc es invisible e inodoro. El zinc puede tener un sabor perceptible.

Ingerir niveles altos de zinc durante cortos períodos puede provocar:

- Calambres de estómago
- Náuseas
- Vómitos

La ingesta de niveles altos de zinc durante largos períodos puede causar anemia, disminución de los niveles de colesterol bueno y reducción de la absorción de cobre.

¿Qué nivel de zinc debería preocuparme?

El **Departamento de Calidad Ambiental de Carolina del Norte** estableció un nivel para las aguas subterráneas de **1 miligramos de zinc por litro de agua (mg/L)**. Los niveles para las aguas subterráneas se establecen para proteger la salud pública. Este nivel se estableció en 2013.

La **Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos** estableció un nivel estético de **5 mg/L**. Este nivel se estableció para evitar que el agua tenga un sabor metálico.

¿Cómo hago las pruebas de zinc en mi pozo privado?

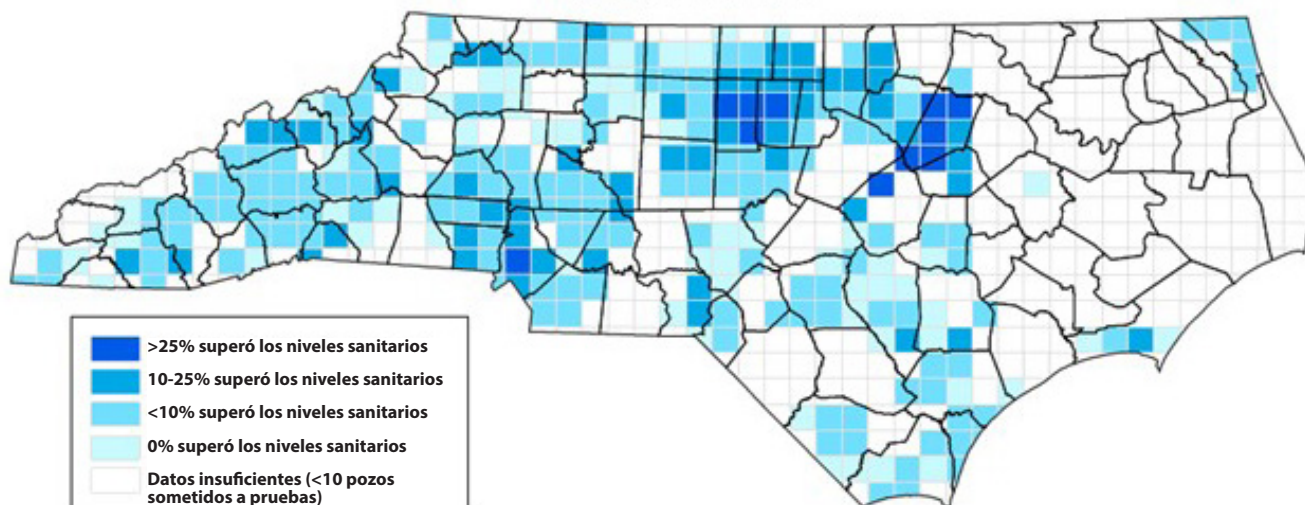
Use un laboratorio certificado para analizar el agua de su pozo con el fin de detectar zinc cada dos años, como parte del análisis inorgánico. Póngase en contacto con el programa de pozos privados del departamento de salud de su condado para que le ayuden analizar el agua. El precio de las pruebas varía de un condado a otro.

¿Qué hago si mis niveles de zinc son altos?

Puede instalar un sistema de tratamiento para reducir los niveles de zinc en su pozo privado. La instalación de un sistema de tratamiento de filtración puede reducir el nivel de zinc en el agua de los pozos.

También puede reducir su exposición mediante el consumo de agua embotellada o la conexión al suministro público de agua, si es posible.

Porcentaje de pozos privados sometidos a pruebas que superan los niveles estatales o federales para el zinc, 2011-2013.



¿Dónde se encuentra el zinc en Carolina del Norte?

El zinc se encuentra en niveles bajos (de 0.05 a 43 mg/L) en toda Carolina del Norte. **Aproximadamente el 8%** de los pozos sometidos a muestreo de zinc en Carolina del Norte de 2011 a 2013 superaron el nivel para las aguas subterráneas del Departamento de Calidad Ambiental de Carolina del Norte (1 mg/L). Sin embargo, hay varias áreas en Carolina del Norte con al menos un 10% de los pozos que superan los niveles estatales o federales. Consulte el mapa para conocer las áreas con un nivel de zinc elevado.

¿Dónde puedo encontrar más información acerca del zinc y mi pozo?

Visite la página web del Programa de Salud y Bienestar Privado de la División de Salud Pública de Carolina del Norte: <http://epi.publichealth.nc.gov/oeep/programs/wellwater.html>.

Aquí puede encontrar:

- Contactos para el programa de pozos privados de su condado
- Mapas del zinc en el agua de pozo
- Una guía para seleccionar un sistema de tratamiento
- Otros recursos de pozos privados

También puede llamar al Programa de Salud y Bienestar Privado al 919-707-5900.

¿De dónde proviene esta información?

Agencia de Sustancias Tóxicas y Registro de Enfermedades: www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es_tfacts60.pdf

REFERENCIAS EN INGLES

Organización Mundial de la Salud: www.who.int/water_sanitation_health/dwg/chemicals/zinc.pdf

Fundación Nacional de Saneamiento: www.nsf.org/consumer-resources/water-quality/water-filters-testing-treatment/contaminant-reduction-claims-guide

King, J. C. The American journal of clinical nutrition Zinc: an essential but elusive nutrient 2011: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3142737/pdf/ajcn9420679S.pdf

