

# Lavado de Manos



## 1. Abra la llave.

- Asegúrese de que haya **toallas de papel limpias**.
- Abra la llave de **agua caliente**. (90 a 110 °F en NC)



## 2. Mójese las manos.

- Mójese las manos con agua.



## 3. Aplíquese jabón.

- Aplíquese **jabón líquido** en las manos.



## 4. Lávese las manos.

- Lávese bien las manos durante 10 a 15 segundos. Frote la parte de arriba y la parte de adentro de las manos, debajo de las uñas y entre los dedos.



## 5. Enjuáguese las manos.

- Enjuáguese las manos bajo el agua por lo menos 10 segundos.



## 6. Séquese las manos.

- Séquese las manos con una toalla de papel limpia.



## 7. Cierre la llave de agua.

- Cierre la llave de agua usando la toalla de papel.



## 8. Bote la toalla de papel.

- Bote la toalla de papel en un basurero con bolsa.

Enseñe a los niños a lavarse las manos:

- Al llegar al centro



- Antes y después de comer



- Después de ir al baño o de que se les cambian los pañales



- Después de toser o tocar líquidos corporales, excreciones nasales, sangre o vómito

- Antes y después de usar las mesas de agua

- Después de jugar afuera

- Después de tocar animales domésticos



- Cuando sea que las manos se vean claramente sucias

- Antes de irse a casa

